



Algumas doenças vasculares

Varizes dos membros inferiores



São veias dilatadas, alongadas e tortuosas que se desenvolvem abaixo da pele. Dependendo da fase em que se encontram, podem ser de pequeno, médio ou de grande calibre. As veias mais acometidas são as dos membros inferiores: pés, pernas e coxas. Algumas pessoas apresentam minúsculas ramificações, de coloração avermelhada. Por conta disso, essas veias se tornam visíveis e deixam de conduzir o sangue de forma adequada; muitas vezes causando desconforto.

Sintomas: Dor, sensação de peso e cansaço nas pernas; sensação de inchaço; queimação; coceira; desconforto estético; escurecimento da pele; flebites (trombose das veias varicosas) e, em casos mais avançados, surgimento de feridas.

Fatores de risco: Ser do sexo feminino; idade a partir de 30 anos; histórico familiar; obesidade; traumatismo nas pernas; permanecer longos períodos de pé ou sentado; gravidez; sedentarismo; pílulas anticoncepcionais e reposição hormonal.

