



Algumas doenças vasculares

Acidente Vascular Cerebral (AVC)



Ocorre quando vasos que levam sangue ao cérebro entopem ou se rompem, provocando infarto da área cerebral que ficou sem circulação sanguínea. Quanto mais rápido for o diagnóstico e tratamento, maiores são as chances de recuperação plena. Há dois tipos: AVC isquêmico: quando há obstrução (por trombo ou êmbolo) de uma artéria, impedindo a passagem de oxigênio para células cerebrais, que acabam morrendo; e AVC hemorrágico: quando há rompimento de um vaso cerebral, provocando hemorragia dentro do tecido cerebral ou na superfície entre cérebro e meninge.

Sintomas: Fraqueza ou formigamento na face, no braço ou na perna, especialmente em um lado do corpo; confusão mental; alteração da fala ou compreensão; alteração na visão (em um ou ambos os olhos); alteração do equilíbrio, coordenação, tontura ou alteração no andar; dor de cabeça súbita, intensa e sem causa aparente.

Fatores de risco: Hipertensão arterial; tabagismo; diabetes; dislipidemia; obesidade; uso excessivo de álcool; idade avançada; sedentarismo; uso de drogas ilícitas; histórico familiar; ser do sexo masculino.

